

# Educação Financeira e Empreendedorismo Feminino na Terceira Idade para as mulheres de Belo Horizonte - MG



INSTITUTO  
DEFESACOLETIVA



# Objetivos

---

**Contribuir para uma vida ativa e feliz na terceira idade, com autonomia financeira, saúde, autoestima, propósito e convivência social.**

**Contribuir para fortalecer a Rede de Apoio à Pessoa Idosa de Belo Horizonte, dando visibilidade ao importante trabalho das organizações que promovem grupo de convivência e fortalecimento de vínculos nas comunidades.**



# Metodologia

---

Será utilizado um conjunto de recursos pedagógicos para engajar as participantes e facilitar a assimilação dos conhecimentos de forma prática e leve.

O projeto prevê o deslocamento da equipe de trabalho até os bairros das participantes, para facilitar o acesso às atividades.



# Eventos educativos

---

Em 2024, serão 42 eventos educativos, com um média de três horas os quais abordarão a temática com diálogos e dinâmicas que promoverão a participação ativa dos grupos, gerando conhecimento, habilidades e reflexões para impulsionar a criatividade, o empreendedorismo e a organização da vida financeira, atuando com equipe de trabalho multidisciplinar.

Serão 06 turmas de 40 mulheres, que participarão de 07 eventos (42 eventos no total), com um média de três horas de duração cada, os quais abordarão os temas envelhecimento ativo e saúde, criatividade, empreendedorismo, educação financeira, crédito consciente e direitos do consumidor.

Contará com uma oficina de bordado (Método Desenhos Bordados - DB) como veículo facilitador para potencializar a criatividade e promover a abordagem dos temas de forma prática, facilitando a sua assimilação.

# O Método Desenhos Bordados

---

A oficina utilizará o método Desenhos Bordados (DB), que não se trata apenas de um curso de bordado, mas uma experiência muito mais profunda, potencializadora da criatividade.

Envolve um mergulho vivencial na metáfora do que representa tecer a vida, bordar as experiências e possibilidades, integrar acertos e falhas, fazer e refazer a partir do que a realidade nos apresenta.



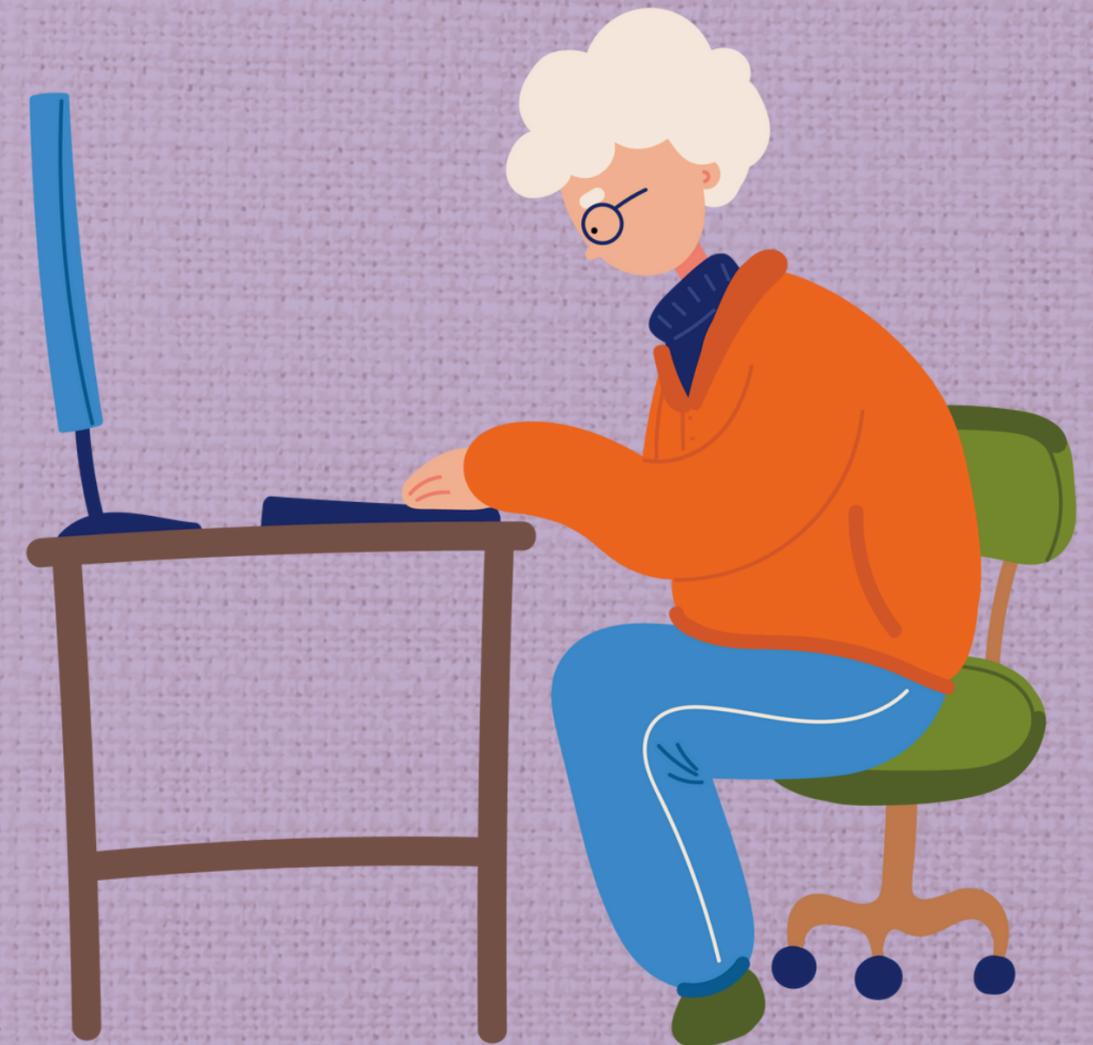
# Produção de conteúdo gráfico e audiovisual

---

Buscar-se-á promover o protagonismo das participantes ao longo do projeto, com o incentivo ao compartilhamento de suas ideias e atividades empreendedoras e a produção de um documentário e de uma revista dos quais elas poderão ser as principais personagens.

## **Criação de um blog/site na internet**

O projeto será promovido nas redes sociais (Instagram e Facebook) e em outros canais de comunicação, incluindo a criação de um blog/site na internet, exclusivamente para a divulgação das ações e das produções das oficinas, dando visibilidade para as beneficiadas que quiserem compartilhar suas histórias de vida, criações e ideias.



# Consultorias financeiras (pessoais e para os negócios)

---

Ao longo do projeto, as participantes contarão com 45 horas de consultorias financeiras individualizadas, visando a identificação de necessidades e oportunidades para um melhor controle financeiro pessoal e nos negócios.

## **Evento de encerramento: feira de negócios e atividades culturais**

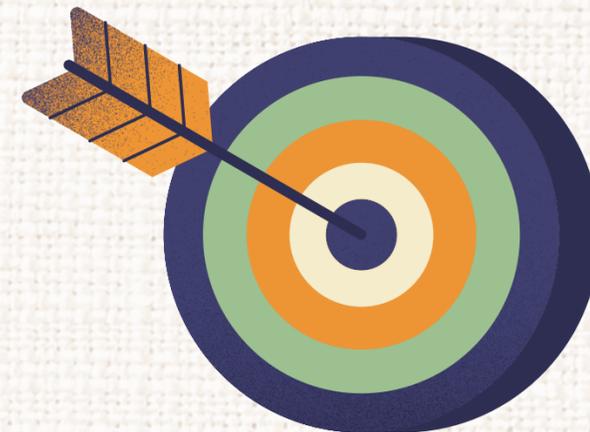
Serão realizadas feiras de negócios e, ainda, atividades culturais para engajar e motivar as participantes, como apresentação de peças teatrais nos eventos de abertura e encerramento.



# Metas

- **Meta 01:** capacitar 240 mulheres idosas, por meio de 42 encontros técnicos e motivacionais (07 encontros para cada um dos 06 grupos de 40 mulheres). Serão consideradas capacitadas aquelas que tiverem frequência de, no mínimo 60% dos eventos, incluindo, obrigatoriamente, o evento de abertura e o primeiro encontro.
- **Meta 02:** produzir um documentário ao longo do projeto, selecionando cenas dos eventos realizados, ressaltando a importância e os benefícios do envelhecimento ativo para a saúde física e emocional, destacando práticas e dicas para o envelhecimento financeiramente saudável e valorizando casos reais de mulheres que estão ativas e empreendendo na terceira idade. Será priorizada a participação de idosas dos grupos de convivência beneficiados pelas atividades do projeto.
- **Meta 03:** produzir uma revista voltada para a temática do projeto, com matérias e artigos que favoreçam o envelhecimento feminino ativo, digno e saudável, bem como a prevenção e o enfrentamento da violência financeira contra a pessoa idosa, inclusive também podendo envolver casos reais das idosas dos grupos de convivência atendidos. Imprimir 1.000 unidades da revista, distribuindo-as para as participantes, bem como para as unidades integrantes da rede de atendimento à pessoa idosa de Belo Horizonte (MG)

# Metas



- **Meta 04:** Realizar evento de encerramento do projeto, em uma casa teatral de Belo Horizonte, onde será realizada uma feira para exposição das produções da oficina do projeto, com espaço também para outros produtos das participantes que já estiverem empreendendo.
- **Meta 05:** Apresentar, no evento de encerramento, o documentário e a revista a serem produzidos, uma peça teatral que abordará a temática do projeto, uma palestra sobre a temática do projeto e um espetáculo de dança.
- **Meta 06:** realizar 45 horas de consultorias financeiras e avaliações psicossociais individualizadas para as participantes (pessoais ou para os negócios).

# Cronograma

---

Cada turma contará com um evento inicial de abertura e seis encontros semanais seguidos, em dias a combinar.

No evento de abertura haverá a apresentação de uma cena curta de teatro, com um monólogo de uma atriz da terceira idade abordando a temática do protagonismo e do empreendedorismo feminino.

Também irá acontecer uma oficina musical criativa conduzida por uma cantora e compositora mineira, juntamente com um palestrante especialista na temática da criatividade.

Nos encontros seguintes haverá uma oficina de criatividade, mediada pela arte do bordar e também uma conversa sobre temas ligados ao objetivo do projeto: vida ativa e financeiramente saudável na terceira idade.



# Cronograma de encontros - Turma 1

Turma 01 (abertura em 06/02 - terça-feira) CRAS VILA APOLONIA	
Local das atividades: Rua Visconde de Itaboraí, 304 - Jardim Leblon, BH - MG	
Data	Horário
05/03/2024: início da oficina da criatividade, mediada pela arte de bordar	14h00 às 17h00
12/03/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
19/03/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
26/03/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
02/04/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
09/04/2024: encerramento da oficina de criatividade; concurso com distribuição de brindes; network com convidadas	14h00 às 17h00

# Cronograma de encontros - Turma 2

## Turma 02 (abertura em 20/02 - terça-feira) CRAS MORRO DAS PEDRAS

Local das atividades: Avenida Silva Lobo, 2379, Grajaú, BH - MG

Data	Horário
16/04/2024: início da oficina da criatividade, mediada pela arte de bordar	14h00 às 17h00
23/04/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
30/04/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
07/05/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
14/05/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
21/05/2024: encerramento da oficina de criatividade; concurso com distribuição de brindes; network com convidadas	14h00 às 17h00

# Cronograma de encontros - Turma 3

## Turma 03 (abertura em 27/02 - terça-feira) CRAS UNIÃO

Local das atividades: Rua Professor Geraldo Fontes, 30 - União, BH - MG

Data	Horário
28/05/2024: início da oficina da criatividade, mediada pela arte de bordar	14h00 às 17h00
04/06/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
11/06/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
18/06/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
25/06/2024: palestra motivacional e informativa e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
02/07/2024: encerramento da oficina de criatividade; concurso com distribuição de brindes; network com convidadas	14h00 às 17h00

# Cronograma de encontros - Turma 4

Turma 04 (abertura em 23/07 terça-feira)	
Local das atividades: CRAS PETRÓPOLIS - BARREIRO	
Data	Horário
23/07/2024: abertura	14h00 às 17h00
13/08/2024: início da oficina da criatividade, mediada pela arte de bordar	14h00 às 17h00
20/08/2024: bate papo inspirador sobre o que é empreender e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
27/08/2024: bate papo inspirador sobre oportunidades e canais de vendas e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
03/09/2024: conversa sobre como cuidar do dinheiro e superar dívidas; continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
10/09/2024: orientações sobre direitos do consumidor e como prevenir a violência financeira; continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
17/09/2024: encerramento da oficina de criatividade; sessão de fotos e confraternização com pessoas convidadas	14h00 às 17h00

# Cronograma de encontros - Turma 5

## Turma 05 (abertura em 30/07 - terça-feira)

Local das atividades: CRAS ZILAH SPÓSITO - JAQUELINE

Data	Horário
30/07/2024: abertura	14h00 às 17h00
24/09/2024: início da oficina da criatividade, mediada pela arte de bordar	14h00 às 17h00
01/10/2024: bate papo inspirador sobre o que é empreender e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
08/10/2024: bate papo inspirador sobre oportunidades e canais de vendas e continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
15/10/2024: conversa sobre como cuidar do dinheiro e superar dívidas; continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
22/10/2024: orientações sobre direitos do consumidor e como prevenir a violência financeira; continuidade da oficina de criatividade	14h00 às 17h00
29/10/2024: encerramento da oficina de criatividade; sessão de fotos e confraternização com pessoas convidadas	14h00 às 17h00

# Cronograma de encontros - Turma 6

## Turma 06 (abertura em 06/08 - terça-feira)

CRAS CONFISCO E VILA SÃO JOSÉ- PAMPULHA

Data	Horário
06/08/2024: abertura (realização no CRAS Confisco)	14h00 às 17h00
05/11/2024: início da oficina da criatividade, mediada pela arte de bordar (realização no CRAS Vila São José)	14h00 às 17h00
12/11/2024: bate papo inspirador sobre o que é empreender e continuidade da oficina de criatividade (realização no CRAS Confisco)	14h00 às 17h00
19/11/2024: bate papo inspirador sobre oportunidades e canais de vendas e continuidade da oficina de criatividade (realização no CRAS Vila São José)	14h00 às 17h00
26/11/2024: conversa sobre como cuidar do dinheiro e superar dívidas; continuidade da oficina de criatividade (realização no CRAS Confisco)	14h00 às 17h00
03/12/2024: orientações sobre direitos do consumidor e como prevenir a violência financeira; continuidade da oficina de criatividade (realização do CRAS Vila São José)	14h00 às 17h00
10/12/2024: encerramento da oficina de criatividade; sessão de fotos e confraternização com pessoas convidadas (realização no CRAS Confisco)	14h00 às 17h00